

Estrategias y atención con sensibilidad al trauma

► Regulación de la respuesta al estrés

La atención con sensibilidad al trauma reconoce las señales, los síntomas y las posibles consecuencias del trauma y responde a ellos para cubrir mejor las necesidades médicas de los pacientes que han tenido experiencias adversas en la infancia (ACE) y estrés tóxico. Tratar los factores estresantes y aumentar la cantidad total de factores de contención y protección, como relaciones y entornos seguros, estables y acogedores, se asocia con una disminución de la desregulación metabólica, inmunitaria, neuroendocrina e inflamatoria. Esto también puede mejorar la salud física y psicológica.

“ El impacto de las ACE y del estrés tóxico puede tratarse. Podemos hacer una evaluación para detectar las ACE, responder ofreciendo atención con sensibilidad al trauma y basada en la evidencia, y mejorar considerablemente la salud y el bienestar de las personas y las familias.

– Dra. Nadine Burke Harris ”

Puede obtener más información, incluyendo flujos de trabajo clínico y algoritmos, en ACEsAware.org.

Para obtener más información y recursos visite www.acesaware.org/heal/

aces aware

GRANTEE

► Pasos para que los proveedores participen en la iniciativa ACEs Aware:

1 Capacítase en ACEsAware.org

2 Haga pruebas para detectar las ACE, evalúe el riesgo de estrés tóxico, responda con intervenciones basadas en la evidencia e implemente la atención con sensibilidad al trauma.

3 Reciba pagos de Medi-Cal

4 Ayude a mejorar el sistema de atención médica

Tri-City Mental Health

2001 N. Garey Ave, Pomona, CA

Contáctase con nosotros al aces@tricitymhs.org para programar un entrenamiento suplemental ACEs Aware gratuito para su comunidad u organización.



aces aware

GRANTEE



ACEs Aware

Las experiencias adversas en la infancia son una crisis de salud pública en gran medida no reconocida. ACEs Aware, parte de la iniciativa California for All del gobernador Newsom, busca reducir las ACE y el estrés tóxico a la mitad en una generación. Con su ayuda, podemos lograr este objetivo.

Únase al movimiento

Sea parte de ACEs Aware

ACEs Aware, una colaboración entre la Oficina de la Cirujana General de California y el Departamento de Servicios de Atención Médica, capacita a los proveedores de Medi-Cal para que detecten las ACE y den atención con sensibilidad al trauma; hace pagos por evaluaciones de detección de ACE y ofrece recursos y herramientas para entender la fisiología del estrés tóxico y dar una respuesta.



La misión de ACEs Aware es más importante que nunca por el estrés tóxico que está causando la emergencia del COVID-19, incluyendo la interrupción del acceso a la atención y la activación repetida o prolongada de la respuesta de las personas al estrés, sin la contención ni protección de un cuidador ni de un ambiente seguro.

¿Qué son las experiencias adversas en la infancia?

Las experiencias adversas en la infancia (ACE) incluyen abuso, descuido o la disfunción del grupo familiar que ocurren hasta los 18 años. El abuso puede ser físico, emocional o sexual; y el descuido puede ser físico o emocional. Un grupo familiar disfuncional puede incluir el encarcelamiento de uno de los padres, enfermedad mental, consumo de sustancias, separación o divorcio de los padres o violencia entre personas que mantienen una relación íntima.

► ¿Qué es la respuesta al estrés tóxico?

Los niños son especialmente vulnerables a los efectos de una respuesta hiperactiva al estrés por ACE, porque su cerebro y su cuerpo aún están en desarrollo. Las investigaciones muestran que la activación repetida o prolongada de la respuesta de un niño al estrés por las adversidades, sin las protecciones de contención de cuidadores confiables y afectuosos, y de entornos seguros y estables, produce cambios de largo plazo en la estructura y el funcionamiento del cerebro en desarrollo; en las respuestas metabólicas, inmunitarias y neuroendocrinas; e incluso en la forma en que se lee y transcribe el ADN. A esto se lo conoce como respuesta al estrés tóxico. Estas respuestas están influenciadas por una combinación de adversidad acumulada, factores de contención o protección y vulnerabilidad que causa predisposición.



¿Cómo afectan las ACE y el estrés tóxico a la salud?

Las ACE están muy asociadas, en forma de dosis-respuesta, con algunas de las condiciones médicas más graves y habituales que enfrenta nuestra sociedad hoy en día, incluyendo al menos nueve de las diez causas principales de muerte en los Estados Unidos. Algunos de los ejemplos de condiciones asociadas con las ACE incluyen asma, diabetes, depresión, enfermedades del corazón, dificultades de aprendizaje y problemas de conducta.

► Las personas con cuatro o más ACE son

37.5 veces más propensas a intentar suicidarse	11.2 veces más propensas a tener Alzheimer o demencia
3.1 veces más propensas a tener enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores	2 a 2.3 veces más propensas a tener una apoplejía, cáncer o enfermedades del corazón
1.4 veces más propensas a tener diabetes	

Para obtener más información, visite
www.acesaware.org/screen/