

Rising Together

Helping children, adults, families and communities heal and thrive



Schedule a Training for Your Community or Organization

We each play a vital role in supporting the health and well-being of children, adults and families in our community.

This non-clinical training will focus on how to recognize, address and heal the negative impacts of Adverse Childhood Experiences (ACEs) and toxic stress.

By working together across health, education, social services, and non-profit sectors, we can improve overall community health, now and in the future.

Open to Service Providers, Educators, Parents, Caregivers and Community Members



Gain a deeper understanding of the landmark 1998 ACE study and how ACEs impact health across the lifespan.



Learn how trauma and toxic stress shape the developing brain and body, and how safe, supportive and caring relationships can buffer the effects.



Gain strategies and resources to build resilience and support individuals who have experienced ACEs.



For more information, contact aces@tricitymhs.org

Join the movement at [ACESAware.org](https://www.acesaware.org) to screen, treat, and heal ACEs and toxic stress

ACES Aware is an initiative of the Office of the California Surgeon General and the Department of Health Care Services.

Tri-City Mental Health, through the statewide ACEs Aware Grant Program, is offering free trainings to both medical providers and the community to enhance awareness of Adverse Childhood Experiences (ACEs) and the long-term health effects they can have on children and adults, if not addressed.

Creciendo Juntos

Ayudando a niños, adultos, familias y comunidades a sanar y prosperar



Programe un Entrenamiento para su Comunidad u Organización

Abierto al Servicio de Prestadores Educadores, Padres, Cuidadores y Miembros de la Comunidad

Cada uno de nosotros juega un rol vital respaldando la salud y el bienestar de niños, adultos y familias de nuestra comunidad.

Este entrenamiento no clínico se enfocará en cómo reconocer, abordar y sanar los impactos negativos de las Experiencias Adversas de la Niñez (ACEs) y el estrés tóxico.

Trabajando juntos en salud, educación, servicios sociales, y sectores sin fines de lucro, podemos mejorar la salud general de la comunidad ahora y en el futuro.



Logre un conocimiento más profundo del emblemático estudio ACE de 1998 y cómo las ACEs impactan en la salud a través de la vida.



Conozca cómo el trauma y el estrés tóxico dan forma al desarrollo cerebral y corporal, y cómo las relaciones seguras, solidarias y afectivas pueden amortiguar los efectos.



Obtenga estrategias y recursos para construir resiliencia y dar apoyo a las personas que hayan experimentado ACEs.



Para más información, contacte a aces@tricitymhs.org

Únase al movimiento en ACEsAware.org para detectar, tratar, y sanar las ACEs y el estrés tóxico