



Psychiatric Advance Directive™

My Plan • My Voice

Be prepared and make sure your voice is heard if you have a behavioral health crisis.

A Psychiatric Advance Directive (PAD) is a legal document that includes an individual's specific instructions or preferences regarding treatment during a future behavioral health crisis (mental health and/or substance use) in which they might not be able to make **their own decisions**.

A PAD is a way to **share preferences and information** with first responders and healthcare providers.

An Online Tool to Empower Informed Decisions

Friendly and interactive website

Easy to create, store, and update PADs

Real-time access to PADs for any supporters and professionals during a mental health crisis

Secure – only share what you choose



- *What helps calm you?*
- *Who should be contacted?*
- *What treatment do you prefer?*

Stay in control of your treatment and clearly communicate your wishes in a time of crisis.

Do you live or go to school in Claremont, La Verne or Pomona?

You can create an online PAD at no cost, with help from trained peers.

Tri-City Wellness Center
1403 N. Garey Ave., Pomona, CA 91767
Walk-in hours: Fridays, 10am–5pm

For more information or to schedule an appointment (including meeting at your location):

Call **(323) 772-9736** (English)
(323) 542-5139 (en Español)

Email: **PADSinfo@prpsn.org**



PROJECT RETURN
PEER SUPPORT NETWORK

Learn more: www.MyPlanMyVoice.com



Directiva Psiquiátrica Anticipada™

Mi Plan • Mi Voz

Prepárate y asegúrate de que tu voz sea escuchada en caso de una crisis de salud del comportamiento.

Una Directiva Anticipada Psiquiátrica (PAD, por sus siglas en inglés) es un documento legal donde puedes registrar tus preferencias de tratamiento para una futura crisis de salud conductual (salud mental o consumo de sustancias), cuando no puedas tomar **tus propias decisiones**.

Una PAD te permite compartir tus preferencias e información con el personal de emergencia y proveedores de atención médica.

Una plataforma en línea para empoderar decisiones informadas:

Sitio web **fácil** de usar e **interactivo**

Manera **sencilla** de crear, guardar y actualizar una PAD

Acceso en tiempo real a las PADs

para quienes te apoyen y para profesionales durante una crisis de salud mental

Seguro: solo compartes lo que decides



- ¿Qué te ayuda a calmarte?
- ¿A quién deberíamos contactar?
- ¿Qué tipo de tratamiento prefieres?

Mantente en control de tu tratamiento y comunica claramente tus deseos en un momento de crisis.

¿Vives o estudias en Claremont, La Verne o Pomona?

Puedes crear una PAD en línea sin costo, con ayuda de pares capacitados.

Centro de Bienestar Tri-City
1403 N. Garey Ave., Pomona, CA 91767
Horario sin cita: viernes, 10am–5pm

Para más información o para hacer una cita (incluyendo en tu ubicación):

Llama al **(323) 542-5139** (español)
(323) 772-9736 (inglés)

o envía un correo electrónico a **PADSinfo@prpsn.org**



PROJECT RETURN
PEER SUPPORT NETWORK

Obtener más información:
www.MyPlanMyVoice.com